

СОГЛАСОВАНО
с учетом мнения
Совета родителей МДОУ д/с № 88
протокол от 30.08.2023 № 3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с №88
_____ Е.В.Егорова

Приказ от 01.09.2023 №193

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 88 «Радуга» г.Волжского Волгоградской области»
(МДОУ д/с №88)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 88 «Радуга» г. Волжского Волгоградской области» устанавливается в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.11.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 3 373;
- Уставом ДОУ и другими нормативно-правовыми актами.

1.2 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3 Режим функционирования ДОУ согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

2.1 ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе 12-часовым пребыванием воспитанников.

2.2 График работы: с понедельника по пятницу с 07:00 до 19:00.

2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации – выходные дни.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1 Образовательный процесс, в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования. В группах компенсирующей направленности в соответствии с адаптированной программой дошкольного образования.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

3.3 Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной нагрузки не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность организуется по подгруппам

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе и подготовительной – 40 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7 Образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику, гимнастику для глаз и т.п., в том числе во время использования ЭСО.

Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

В летний период с 1 июня по 31 августа детский сад работает в каникулярном режиме (летне-оздоровительный период).

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должно превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий занятий и закалывающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Допуск к занятиям физической культурой воспитанников осуществляется на основании сведений, содержащихся в заключении медицинских организаций, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров воспитанников, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.3. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветряные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей.

4.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.6. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, соревнования, экскурсии и др. во время прогулки. распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями (Приложение № 1).

Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение № 2).

4.7. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

4.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут

-старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ

6.

5.1.Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ осуществляется во второй половине дня в форме кружков в соответствии с учебным планом и утвержденным расписанием.

5.2.Продолжительность образовательной деятельности в кружках составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

5.3.Занятия по дополнительному образованию не организуются за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

5.4.Занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или всей группой.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1.Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1.Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений.

Распределение видов деятельности детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Виды занятий	Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)
Предметная деятельность	Ребенок и окружающий мир	1
Речевая деятельность	Развитие речи. Художественная литература	2
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	Рисование	1
	Лепка	1
	Конструирование	1
Музыкальная деятельность	Музыкальное занятие	2
Двигательная деятельность	Физкультурное занятие	2
	Общее количество занятий	10

Взаимодействие взрослого с детьми от 1 года 6 месяцев до 3 лет в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество
Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто)	ОДРМ 1 раз в неделю
Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого	ОДРМ (ежедневно)
	ОДРМ (ежедневно)
Игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов (т.ч. интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения)	ОДРМ (ежедневно)

Занятия с детьми от 3 до 8 лет в группах общеразвивающей направленности

Организованная образовательная деятельность

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3 - 4 года младшая группа	4 - 5 лет средняя группа	5 - 6 лет старшая группа	6 - 8 лет подготовительная к школе группа
Речевая деятельность	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	2 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)
Познавательно-исследовательская и экспериментирование	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП- 2, окружающий мир)
Изобразительная деятельность и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	3 (рисование лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/ аппликация/ прикладное творчество, конструирование)	(рисование - 2, аппликация / лепка /прикладное творчество, конструирование)
Двигательная деятельность	2	2	2	2
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Количество в неделю	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 30 мин.	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 40 мин.	10 2 в 1 половине дня, (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 50 мин. Или 75 мин. при организации занятия после дневного сна	13 3 в 1 полов. дня, общая нагрузка не более 90 мин.

Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид деятельности	Периодичность				
	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурный досуг	1 раз в месяц во II половине дня до 15 мин.	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 30-40 мин	1 раз в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 40-45 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.
Дни здоровья	-	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)
Туристические прогулки и экскурсии	-	-	-	1 раз в квартал общая продолжительность не	1 раз в квартал общая продолжительность не
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 30-40 мин.	1 раз в месяц до 40-45 мин.
Праздники	Согласно тематическому	Согласно тематическому	Согласно тематическому	Согласно тематическому	Согласно тематическому
Развлечения	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Театрализованная деятельность

Отчетный месяц постановки	Ответственная группа
Октябрь	Подготовительная
Ноябрь	Старшая
Март	Средняя
Апрель	Младшая
В течение года по тематическим неделям	Все группы

Образовательная деятельность с детьми от 3-х до 8 лет, осуществляемая в ходе режимных процессов

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3 - 4 года младшая группа	4 - 5 лет средняя группа	5 - 6 лет старшая группа	6 - 8 лет подготовительная к школе группа
Игровая (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (слушание речи взрослого (в т.ч. интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)